

Paweł Blicharski

XXI wiek – choroba przeciętności

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wykonawcą okładki jest Bartłomiej Stępniewski.

Wydawca

Karol Tomasz Nasiłowski

e-mail: karol.tomasz.nasilowski@gmail.com

tel. +48 510 998 097

Korekta

Justyna Grzesiowska

e-mail: j.grzesiowska.korekta@gmail.com

ISBN: 978-83-939701-3-1

Copyright by Paweł Blicharski

krolzycia.eu

Książka do zamówienia m.in. na krolzycia.eu.

Spis treści

WSTĘP.....	5
1. ZACZYNASZ BUDOWAĆ SIEBIE OD PODSTAW	8
USUŃ Z PAMIĘCI TO, CO ZŁE	11
ODEJDŹ OD OSÓB Z NEGATYWNĄ ENERGIĄ.....	15
ZMIEŃ SWOJE NAWYKI.....	22
POZBĄDŹ SIĘ KOMPLEKSÓW	26
KOMPLEKSY MOGĄ ZASZKODZIĆ?.....	28
JAK POZBYĆ SIĘ KOMPLEKSÓW?	29
ZBUDUJ PEWNOŚĆ SIEBIE	32
GŁOS W TWOJEJ GŁOWIE KŁAMIE!.....	41
MUSISZ PRAGNAĆ LEPSZEGO ŻYCIA!.....	45
2. WYKREUJ LEPSZĄ WERSJĘ SIEBIE.....	48
OBIERZ SWÓJ CEL.....	54
MĄDRZE DYSPONUJ CZASEM	57
NIE BÓJ SIĘ BYĆ INNY	60
NAUCZ SIĘ SZACUNKU DO DRUGIEGO CZŁOWIEKA	65
NAUCZ SIĘ POKORY	70
ZAPRZYJAŹNIJ SIĘ ZE SPORTEM.....	74
ZOSTAŃ OPTYMISTĄ	79

SZKOŁA A SUKCES	84
3. KĄCIK INSPIRUJĄCYCH POSTACI.....	94
ŚWIATOPOBLOND.....	94
Patrycja Szkarłat.....	97
Piotr Tomaszewski	99
Bartłomiej Stępniewski	100
Paweł Szwajkowski.....	105
Petros Psyllos	110
Michał Borkowski	115
ZAKOŃCZENIE.....	116

WSTĘP

7.00 rano. Słyszysz ten sam zniechęcony już dźwięk budzika? Przecierając zmęczone oczy, wstajesz znowu z tą samą myślą, ile spotka cię dzisiaj negatywnych emocji. Jednocześnie czujesz nadchodzącą wściekłość do wszystkiego, co cię otacza. Co dzień tak samo: szaro, smutno, wokół gniew ze strony ludzi i brak jakiegokolwiek wsparcia.

Po pewnym czasie nadchodzi przełom. Tak! Ja chcę żyć! Nie egzystować, ale łapać garściami wszystko! Jednak chwili za chwilę dochodzisz do wniosku, że... boisz się zacząć tworzyć nowe życie. Zaczyna ukazywać się najgorsza choroba dwudziestego pierwszego wieku – przeciętność. Nie znosisz swojego otoczenia, bo boisz się fali hejtu. Za każdym razem myślisz: „A co, jeśli się nie uda?”. Po kilkunastu zwyczajnych miesiącach powracasz do poprzednich myśli – i wracasz do nich coraz częściej. Z czasem dociera do ciebie, że wcale tego nie chcesz, potrzebujesz odłączyć się od nawału negatywnych relacji, nienawiści i wszystkiego, co psuje twój entuzjazm, zapał do pracy. Od tej

przeziębłości otoczenia. Chcesz zmienić to wszystko, aby cieszyć się każdym dniem. Potrzebujesz zmiany. Takiej zmiany, która zapewni ci szczęście, spełnienie i wiarę w to, że możesz teraz wyciągnąć z tego życia więcej niż ci się wydaje. Postanawiasz więc wyrzucić ze swojego mózgu wszystkie negatywne wspomnienia i emocje i zacząć żyć. Doskonale zdaję sobie sprawę, że odczuwasz w tej chwili entuzjazm. Chcesz budzić się jako szczęśliwa osoba, z pasją, ambicją i planami na przyszłość? Jeśli odpowiedź brzmi pozytywnie, oznacza to, że możesz zacząć czytać ten poradnik. Po jej przeczytaniu będziesz mógł cieszyć się swoim nowym, lepszym życiem. Brzmi nieprawdopodobnie? A jednak! Nie jestem człowiekiem, który uczy, jak zarobić swój pierwszy milion. Piszę to, mając 19 lat. Każdy dzień zaczynam porządnym treningiem o 5.00 rano, w trakcie którego walczę ze swoimi słabościami. Kocham życie i staram się w pełni wykorzystywać mój czas, bowiem dla każdego z nas jest on ograniczony. Doświadczam wszystkiego: obserwuję otaczającą mnie przyrodę, podróżuję, poznaję nowe kultury. W czasie ciągłej pogoni za utraconym, podczas której większość ludzi się zatracza, potrafię się zatrzymać i docenić to, co mam. Powstają ciągle nowe pomysły, a ja nie zaprzestaję na jednym przedsięwzięciu. Zapoznaję się z obecnymi rynkami biznesowymi, zakładam start-upy. Codziennie współpracuję z nowymi firmami, nie ograniczam się do mojej ojczyzny. Tworzę wspólne pro-

jekty z markami z Niemiec, Danii i wielu innych krajów. A każdy mój kolejny oddech to szansa na nowe, jeszcze lepsze życie, z którego jestem dumny! A jak wyglądało to wcześniej? Kiedyś byłem cichym nastolatkiem, nie miałem planów na dalsze życie. Bałem się nawet wystąpień publicznych.

Zależy mi na tym, abyś, czytając tę książkę, odnalazł w sobie tę iskrę, która zmotywuje i zainspiruje cię do tego stopnia, że będziesz zdeterminowany, żeby zacząć po pewnym czasie cieszyć się życiem i łamać swoje bariery. Nasz czas jest ograniczony, ale możliwości mogą być ogromne – musisz tylko je w sobie odnaleźć, a ja ci w tym pomogę.

Czujesz już ten entuzjazm? Czujesz wewnątrz, że możesz zmienić swoje życie i odejść od tej szarej codziennej przeciętności? Świetnie! Możemy zaczynać!

1.
ZACZYNASZ BUDOWAĆ SIEBIE
OD PODSTAW

Jeśli trzymasz moją książkę w dłoniach, oznacza to, że zrobiłeś wielki krok w kierunku zmiany swojej osoby. W podświadomości masz dość dotychczasowego życia i szukasz pomysłu na to, co zrobić, aby znowu poczuć się jak dziecko. Bez nawału negatywnych myśli, z setką marzeń w głowie, celami, wypełniony ciągłą energią. Z czystym sumieniem mogę ci potwierdzić, że tak można. Wiem, że jeszcze na tym etapie czytania książki patrzysz z niedowierzaniem i pojawiają się w głowie myśli, aby ją odłożyć. Włącza się mechanizm, który broni przed wyjściem poza strefę komfortu. Wiem, że prawdopodobnie według ciebie przeciętność jest dobra – niczym się nie wyróżniasz, nie rzucasz w oczy, a każdy dzień jest taki sam i przywykłeś już do tego. Jednak wewnętrznie twoje prawdziwe ja wręcz krzyczy, bo chce się wydostać, powrócić do swoich dawnych pasji i robić to, co się lubi, z satysfakcją. Ale zapamiętaj jedno: ta książka jest po to, aby wyjść z tej przeciętności naszego wieku. Musisz w stu procentach traktować ją poważnie i odnosić się do rad w niej zawartych.

Od teraz zaczynasz lepsze życie, z którego za rok, może dwa będziesz dumny. Powodzenia!

*Nie trafiłem do kosza ponad dziewięć tysięcy
razy, przegrałem ponad trzysta meczów.
Dwadzieścia trzy razy to do mnie należało
oddanie decydującego rzutu i nie trafiłem.
Ponosilem w życiu porażkę za porażką.
I dlatego osiągnąłem sukces.*

Michael Jordan

**Michael Jeffrey Jordan – sześciokrotny mistrz NBA,
dwukrotny złoty medalista olimpijski,
członek Koszykarskiej Galerii Sław.
Od 2006 współwłaściciel klubu Charlotte Hornets.**

USUŃ Z PAMIĘCI TO, CO ZŁE

Nic tak nie blokuje człowieka przed działaniami, zmianą samego siebie jak ciągle życie przeszłością. Chyba każdy z nas ma w sobie coś, co go najzwyczajniej ogranicza, nie pozwala się rozwijać i wyjść ze strefy komfortu. Bardzo dobrze wiem, w czym tkwi problem. To przeszłość. „Co, jeśli znowu się nie uda? Kolejny raz będę pośmiewiskiem otoczenia... Co, jeśli oni znowu krzywo się na mnie popatrzą?”. Te wszystkie myśli siedzą lub siedziały każdemu z nas głęboko w głowie, bez wyjątku. Nasze negatywne emocje z przeszłości powodują, że na świecie jest mało takich osób, które naprawdę korzystają ze swojego życia. Boimy się próbować, a myśli o poniesionej porażce nas paraliżują. Opinia innych osób nas przytłacza i stresuje, wzrok nieznamych działa jak ogień. Idąc ulicą, boimy się spojrzeć prosto w oczy, zerkamy w ekran smartfona lub po prostu obserwujemy chodnik. Bardzo dobrze wiem, że czytasz to i uświadamiasz sobie, że większość cech idealnie pasuje do ciebie i zadajesz sobie pytanie: „Skąd on to wie?”. Dlaczego ten porad-

nik zaczynam właśnie od tego rozdziału? Jeśli chcesz rozpocząć tworzyć swoją lepszą wersję siebie, musisz przestać przytłaczać się negatywnymi wspomnieniami, którymi teraz żyjesz. Nie obwiniaj siebie za porażki, które cię spotkały. Nic tak nie kształtuje mocnego charakteru jak niepowodzenia – to one uczą podnoszenia się. Niepowodzenia są nieodłącznym elementem sukcesu. Nie ma ludzi idealnych, nawet ci najwięksi podnosili się i pokazywali, na co ich stać. Spotkała cię niemiła informacja od najbliższych, powiedzieli, co sądzą o tobie za twoimi plecami? Mądrzy ludzie nie oceniają, ale żyją swoim życiem. Typowi ludzie, którzy przegrali z czymś lub kimś, łatwiej krytykują, aby podnieść swoje ego z podłogi, które tam leży bardzo długo i nie zamierza próbować nawet wstać. Coś im w tobie nie pasuje? Najzwyczajniej zazdroszczą czegoś. Podnieś wysoko głowę i idź teraz jako człowiek znający swoją wartość!

Czujesz w końcu wielką chęć ustawienia się w pierwszej linii na starcie i wystartowania jako nowy, lepszy człowiek? Jeśli tak, to świetnie! Po zakończeniu tego rozdziału wyjdź spokojnie na świeże powietrze i powiedz sobie jedno zdanie. Bardzo dosadnie. „Nigdy się nie cofnę” lub „Carpe diem” (łac. *chwytaj dzień*). Pamiętaj, aby przeszłość ani daleka przyszłość nie odbierały ci teraźniejszości. Człowiek nie może żyć ciągle

tym, co było, i wybiegać daleko w przyszłość, ponieważ zabijana jest wtedy nasza dotychczasowa chwila. Musi żyć chwilą obecną i cieszyć się teraźniejszością oraz otaczającym go światem. Pokochaj czas, w którym znajdujesz się teraz! Właśnie na samym początku lektury stałeś się posiadaczem eliksiru, który zapewni ci usunięcie negatywnych wspomnień. Co nim jest? Wyłącznie jedno zdanie: „Chcę budować swoją szczęśliwą przyszłość, zapomnij o porażkach z przeszłości”. Do dzieła!

Najgorszym więzieniem jest przeszłość.

Paulo Coelho